

# BREAKFAST

## THE *M* BREAKFAST 19

Vegan M Breakfast 22

eggs any style with your choice of smoked bacon, country ham, or farmer's sausage with homefries & toast points

## OMELETTE FRANÇAISE 23

fine herbs & Gruyère served with homefries & toast points  
add ham 24

## STEAK FRITES & EGGS 29

grilled beef, frites, 2 soft poached eggs, hollandaise

## MÉTROPOLITAIN BENEDICT 23

two poached eggs with hollandaise sauce on crispy potatoes with your choice of country ham, smoked salmon or spinach

## MUESLI 15

overnight oats, flax seeds, chia, hemp seeds, coconut & oat milk, maple syrup, granola, candied pecans, banana, strawberries

## ADD ONE OF OUR SIDES

Extra egg 2	Country ham 4	Croissant 4
Substitute egg whites 2	Smoked Salmon 5	Side Yogurt 5
Substitute vegan egg 3	Homefries 4	Field mushrooms 5
Farmer's sausage 4	Smoked bacon 4	Roasted tomato 5
Vegan sausage 4	Chocolate croissant 4	Side vegan yogurt 5
	Bagel & cream cheese 7	

## KID'S BRUNCH \$11

Served with milk or juice

## KID'S *M* BREAKFAST

one egg, bacon, fruit & toast

or

## KID'S FRENCH TOAST

maple syrup, whipped cream and fruit

## AVOCADO SCRAMBLE 19

avocado, scrambled eggs, grilled chorizo, cheddar, pico de gallo, on half everything bagel

## BURRATA TOAST 24

smashed avocado, smoked salmon, burrata, pickled red onion, lemon, truffle oil, poached eggs, sea salt, homefries

## BANANA BREAD FRENCH TOAST 20

hazelnuts, honey butter, bruleed banana, maple syrup

## FRUIT SALAD 15

cantaloupe, kiwi, berries, pineapple, pomegranate, watermelon, grapes, orange segments, agave, toasted coconut, chia seed

## SMOKED SALMON PLATE 22

toasted everything bagel, smoked salmon, whipped cream cheese, avocado, vine tomato, Persian cucumber, shaved red onion, capers

# MÉTROPOLITAIN

BRASSERIE & RESTAURANT

## HORS D'OEUVRE

### \* BREAD & BUTTER 6 (sm) / 9 (lg)

### SOUPE DU JOUR 9

### ONION SOUP GRATINÉE 14

### MIXED OLIVES 6

### SPICED NUTS 6

### BASKET OF KETTLE CHIPS 8

### POUTINE 17 St. Albert's cheese curds & gravy

### CHARCUTERIE & CHEESE BOARD 37 selection of cured meat and cheeses & cheese (2 each) with accoutrements

### THE MET SALAD 18 mixed lettuces, beets, chèvre, hazelnuts, lemon herb dressing

### CAESAR SALAD 19 gem lettuce, lemon, lardon, garlic panko, parmesan, anchovy-free dressing

## RAW BAR

MALPEQUES 3 EACH · CHILLED JUMBO SHRIMP 2 EACH  
CEVICHE 22 peanut, chive, shaved red onion, jalapeño, cilantro, seaweed sesame crackers

## SEAFOOD PLATTERS

LEMARCHÉ 45 shrimp, oysters & ceviche  
LE PETIT (FOR 2) 95 LA BRASSERIE (FOR 4) 160  
shrimp, oysters, mussels, snow crab, cod croquettes, crudo, ceviche, baked oysters, lobster & shrimp roll

HILL HOUR 4 TO 7PM EVERYDAY  
MALPEQUES 2 EACH CHILLED JUMBO SHRIMP 1<sup>50</sup> EACH

JOIN US THURSDAYS FOR  
ALL-DAY BUCK-A-SHUCK

~ Eating raw or undercooked fish, shellfish, eggs or meat increases the risk of food-borne illnesses ~



SUPPORTS THE ONFE SCHOOL BREAKFAST PROGRAM/ ONFE-ROPE.CA  
PROVIDING STUDENTS IN NEED WITH A NUTRITIOUS BREAKFAST



## BRUNCH COCKTAILS 10

KIR ROYAL, BLOODY CAESAR,  
MIMOSA, SCREWDRIVER

## SPECIALTY COFFEES 10

### SPRITZ 15

With your choice of:

- Amaro • Aperol • Campari • Elderflower •
- Hendrick's • Limoncello •



## PLATS PRINCIPAUX & SANDWICHES

Sandwiches & burgers are served with your choice of house salad, soupe du jour or frites  
/ add Caesar salad or sweet potato fries 2

### RIBEYE COBB 29

5 oz rib eye steak, little gem lettuce, avocado, tomato, bacon, crumbled blue cheese, soft poached egg, sherry vinaigrette

### CHEESEBURGER 26

smoked cheddar, sundried tomato mayo, bacon, lettuce, pickled shallot, bread & butter pickle  
add an egg \$1

### GRILLED CHICKEN SALAD 25

fresh berries, spiced nuts, chèvre, raspberry vinaigrette, balsamic glaze

### MOULES & FRITES 29

1 lb in your choice of:  
• white wine, leek, roasted garlic cream •  
thai red curry coconut • pernod, tomato, fennel, leek, cream

### FLATBREAD 22

whipped ricotta, zucchini, tomato, goat cheese, basil, black pepper, chili flake, honey drizzle

### CROQUE MONSIEUR 23

country smoked ham & Gruyère baked with Mornay sauce

### LE CLUB 25

grilled chicken breast, applewood bacon, green herb mayonnaise, caramelized onions, triple cream brie, lettuce, tomato

### CROQUE MADAME 25

sunnyside egg, country smoked ham & Gruyère baked with Mornay sauce

### STEAK SANDWICH 27

thinly sliced ribeye, truffled dijon mayo, caramelized onions, melted Gruyere, hot buttered bun, peppercorn sauce

### VEGETARIAN SANDWICH 25

Hot Nashville tofu, bread & butter pickles, vayo, gem lettuce, Nat's vegan bun

### IMPOSSIBLE™ BURGER 26

Impossible™ patty, vegan cheddar, vayo, tomato, lettuce, pickled shallot, bread & butter pickle, Nat's vegan bun

### LOBSTER & MATANE SHRIMP ROLL

19(1PC) 29 (2PC)  
kettle chips, house pickle  
\*no side selection with this dish

~ An 18% gratuity will be added to groups of eight or more ~

CHEF DE CUISINE MIKE POLIQUIN

# PETIT DÉJEUNER

## PETIT DÉJEUNER M 19

Petit Déjeuner M Végétalien 22  
oeufs préparés à votre goût avec saucisses, bacon ou jambon fumé, pommes de terre rissolées, et pointes de pain grillé

## OMELETTE FRANÇAISE 23

Gruyère et fines herbes, servi avec pommes de terre rissolées et pointes de pain grillé  
Ajouter du jambon 24

## STEAK FRITES ET OEUFS POCHÉS 29

deux oeufs pochés, frites, hollandaise

## MUESLI 15

gruau préparée la veille, graines de lin, chia, graines de chanvre, lait de coco et d'avoine, sirop d'érable, granola, confits pacanes, bananes, fraises

## AVOCAT BROUILLÉ 19

tranches d'avocat, œufs brouillés, baguette grillée, cheddar vieilli, pico de gallo sur un demi-bagel tout garni

## AJOUTER À VOTRE PLAT

Oeuf supplémentaire 2	Croissant 4	Croissant au chocolat 4
Suppléant blancs d'œufs 2	Saucisse végétalienne 4	Champignons 5
Suppléant oeuf végétalien 3	Jambon 4	Tomate rôtie 5
Saucisse 4	Saumon fumé 5	Supplément de yaourt 5
Bacon fumé 4	Pommes de terre rissolées 4	Bagel et fromage à la crème 7
		Yaourt végétalien 5

## BRUNCH DES ENFANTS \$11

Servi avec du lait ou du jus

## PETIT DÉJEUNER M D'ENFANTS

un oeuf, bacon, fruits et pain grillé  
ou

## PAIN PERDU D'ENFANTS

sirop d'érable, crème fouettée et fruits

## BÉNÉDICTINES DU MÉTROPOLITAIN 23

deux oeufs pochés avec sauce hollandaise sur pommes de terre croustillantes, servis à votre goût avec jambon, saumon fumé ou épinards

## SALADE DE FRUITS 15

cantaloup, kiwi, baies, ananas, grenade, melon d'eau, raisins et tranches d'oranges, agave, noix de coco, chia

## TARTINE BURRATA 24

avocat écrasé, saumon fumé, burrata, oignon rouge mariné, citron, huile de truffe, oeuf poché, sel marin, frites maison

## PAIN PERDU À LA BANANE 20

pain de banane, noisettes, beurre de miel, bananes brûlées, sirop d'érable

## ASSIETTE DE SAUMON FUMÉ 22

bagel grillé, saumon fumé, fromage à la crème fouettée, avocat, tomate, concombre, oignons rouges, câpres

# MÉTROPOLITAIN

BRASSERIE ♦ RESTAURANT

## HORS D'OEUVRE

### \* PAIN & BEURRE 6 P / 9 G

### SOUPE DU JOUR 9

### SOUPE À L'OIGNON GRATINÉE 14

PLANCHE DE FROMAGES ET DE CHARCUTERIE 37  
sélection de charcuterie et fromage (2 chacun) avec accoutrements

### PANIER DE CROUSTILLES KETTLE 8

## BAR DE FRUITS DE MER

CREVETTES GÉANTES FROIDES 2 CHAQUE

HUITRES MALPEQUE 3 CHAQUE

CEVICHE 22 arachides, ciboulette, oignon rouge émincé, jalapeño, coriandre, craquelin aux algues et sésame

PLATEAUX DE FRUITS DE MER

LEMARCHÉ 45 crevettes, huitres et ceviche

LE PETIT (POUR 2) 95 LA BRASSERIE (POUR 4) 160  
crevettes, huitres, moules, crabe de neige, croquettes de morue, crudo, huitres au four, petit pain de homard et de crevettes

HILL HOUR 4H à 7H CHAQUE JOUR

HUITRES MALPEQUE 2 CREVETTES GÉANTES FROIDES 150

BUCK-A-SHUCK CHAQUE JEUDI

~ Manger du poisson, des fruits de mer, des oeufs ou de la viande crus ou insuffisamment cuits augmente le risque de maladies d'origine alimentaire ~



SOUTENEZ LE PROGRAMME DE PETITS DÉJEUNERS SCOLAIRES ONFE-ROPE.CA.

un pourboire de 18% sera ajouté aux groupes de huit personnes ou plus

COCKTAILS DE BRUNCH 10  
KIR ROYAL, BLOODY CAESAR, MIMOSA, SCREWDRIVER

CAFÉS ALCOOLISÉS 10  
SPRITZ 15

vos choix de :

- Amaro • Aperol • Campari • Elderflower •
- Hendrick's • Limoncello •



## PLATS PRINCIPAUX ET SANDWICHES

sandwiches et burgers servis à votre goût avec soupe du jour, salade maison ou frites  
/ ajouter salade César ou frites de patates douces 2

### CHEESEBURGER 26

cheddar fumé, mayonnaise aux tomates séchées, bacon, laitue, échalotes marinées, cornichon au pain et au beurre  
ajouter un oeuf 1\$

### SALADE COBB AU FAUX-FILET 29

bifteck de faux-filet de 5 oz, petite laitue en pomme, avocat, tomates, bacon, fromage bleu émietté, oeuf poché et vinaigrette au xérès

### SALADE AU POULET GRILLÉ 25

baies frais, noix épicées, chèvre, vinaigrette à la framboise, glaçage balsamique

### MOULES & FRITES 29

vos choix de :

- vin blanc, poireau, crème d'ail rôti
- thai curry et noix de coco • pernod, tomate, fenouil, poireau, crème

### SANDWICH AU STEAK 27

ribeye finement tranché, mayo dijonnais aux truffes, oignons caramélisés, gruyère fondu, pain chaud beurré, sauce au poivre

### IMPOSSIBLE™ BURGER 26

cheddar végétalien, vayo, tomate, laitue, échalotes marinées, cornichon au pain et au beurre

### CROQUE MONSIEUR 23

jambon fumé et Gruyère avec sauce Mornay

### LE CLUB 25

poitrine de poulet grillée, bacon applewood, mayonnaise à l'herbe verte, oignons caramélisés, brie triple-crème, laitue, tomate

### CROQUE MADAME 25

oeuf au plat, jambon fumé et Gruyère avec sauce Mornay

### SANDWICH VÉGÉTARIEN 25

Hot Nashville tofu, cornichon au pain et au beurre, vayo, laitue gemme, pain végétalien de Nat's

### PAIN PLAT 22

ricotta fouettée, courgettes, tomates, chèvre, basilic, poivre noir, chili, miel

### PETIT PAIN HOMARD & CREVETTE DE MATANE 19(1PC) 29 (2PC)

croustilles kettle, cornichons à la maison  
\*pas de sélection d'accompagnement avec ce plat

CHEF DE CUISINE MIKE FOLIOUIN